



NEWSLETTER

Oktober 2013

Aktuelle Berichte

1. Fitness und Gesundheit 9. Indoor Cycling Marathon



Samstag, 09. November 2013

Im Autohaus Schramel in Lorch, Ziegelwaldstraße

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit einer Gruppe bis max. 20 Teilnehmern oder auch alleine gefahren werden. Eingeschränkte Duschmöglichkeiten! Verpflegung: Kaffee und Kuchen.

Beginn	13 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende	ca. 21 Uhr
Kosten	8 Euro pro TN

Der Erlös kommt der Gmünderin Nicole Mtawa zugute, die ein Kinderheim in Tansania bauen wird.

www.humandreams.org

Anmeldung und Info

Elke Peischl 07171/42053

2. Rock'n'Roll und Standard-Latein

Petticoat Event

DTSA Abzeichen Standard-Latein und Vereinsinternes Rock'n'Roll Turnier



Datum:	10. November 2013
Beginn Abzeichen:	11.00 Uhr
Einlass:	10.30 Uhr
Beginn Turnier:	13.00 Uhr
DTSA-Abzeichen in den Klassen:	Bronze, Silber, Gold
Tanzklassen Turnier:	Bambinis, Schüler/Junioren I+II, Erwachsene, Jugend- Formationen ab 2 Paaren, Mix- Class (1 oder 3 Personen)
Gebühr Abzeichen:	10 Euro für Urkunde und Anstecknadel des Deutschen Tanzsportverbandes
Gebühr Turnier:	4,- Euro pro Paar/Formation
Eintrittspreis:	KEINE
Ort:	Gemeindehalle Strassdorf Jurastr. 24 73529 Schwäbisch Gmünd
Anmeldung DTSA:	Sabine und Dieter Schneider
Anmeldung Turnier:	sebastian.rupp1@gmx.de
Preise:	Urkunden, Abzeichen und Pokale





Gelungener Auftakt der Rokokogruppe des Tanzclubs Petticoat

Beim Fürstenzug in Untergröningen, der am vergangenen Wochenende stattfand, nahm erstmals auch die Rokokotanzgruppe des RRC Petticoats aus Schwäbisch Gmünd teil.

Den beiden Paaren, ausgestattet mit wunderschönen authentischen Kostümen aus der Zeit um 1770, war der spontane Applaus der Zuschauer, die den Fürstenzug an sich vorbeiziehen ließen, gewiß. Die Kleider wurden von den Paaren nach historischen Schnitten selber angefertigt und noch am Vortag wurde fleißig an den Herrengewändern genäht, um sie fristgerecht fertigzustellen. Nach der Huldigungsszene für die Fürstin, zogen die Petticoattänzer in den Schosshof ein und zeigten dem zahlreichen Publikum Tänze zur Musik von Mozart und vom Dresdner Hof. Die Gruppe befindet sich im Aufbau und besteht momentan aus 8 Paaren, Interessierte werden jederzeit gerne aufgenommen. Trainiert wird freitags 14 tägig.



Tauchen sie ein in das Zeitalter des Rokokos!

Lernen sie die Tänze der damaligen Zeit kennen, die mit ihrem geselligen Charakter auch heute noch begeistern. Die Historischen Tänzer des Tanzclubs Petticoat laden sie herzlich zum Schnuppern ein! Die Tänze sind für Einsteiger geeignet. Termin Freitag: 27.9. und 11.10. 2013 von 20.30 - 22.00 Uhr.
Ort: Rauchbeinturnhalle Schwäbisch Gmünd. Infos bei Sabine und Dieter Schneider,
Tel:07171/68701 oder 0173/4522919 sabine.evi.schneider@gmx.de

3. Boogie Woogie



Am Freitag, 20.09.13, fand bei den Boogies ein Training der besonderen Art statt. Svend Renkenberger, Musiker und Komponist aus Schwäbisch Gmünd, vermittelte eindrücklich anhand praktischer Rhythmuschulungen, dass Musik nicht nur aus Takt besteht.

<http://www.peace-agency.com/>, <https://www.facebook.com/svend.renkenberger>

4. Sonstiges

UNSERE HERBSTKURSE IN DER GEMEINDEHALLE STRASSDORF:

Dance & Zumb:

Ein Fitness-Training zu Latino-Rhythmen – es macht unglaublich Spaß und das Beste: es kann alleine getanzt werden, ohne Tanzpartner. 10 Abende 38,-/48,- ab Donnerstag, 19.9. 20.00 -21.00 Uhr bei Ingrid Barth Tel. 07173/9147796 oder einfach vorbeikommen.

Tanzmäuse Tänze auf fetzige Kindermusik und Musik aus den Charts:

Wir wollen einfach Spaß an Bewegungen mit Musik haben. Dabei fördern wir die Persönlichkeiten, erweitern motorische Fähigkeiten, entwickeln Ehrgeiz, schulen spielend die Koordination, entwickeln Takt- & Rhythmusgefühl, fordern die Gemeinschaft, fordern die Selbstständigkeit, fordern den sozialen Umgang mit anderen Kindern und stärken das Selbstbewusstsein. Alter: 5 bis 10 Jahre. 10 Nachmittage 40,- ab Donnerstag, 19.9. 16.30 -17.30 Uhr bei Marianna Jahn und Ingrid Barth

Dance-Teeny s Hip Funk Jazz- Dance Mix Coole Tänze auf Musik, die einfach in ist.:

Verschiedene Tänze und Tanzstiele auf Musik aus den Charts sollen Euch einfach Spaß machen. Dabei bleibt und werdet Ihr noch beweglich und fit. Ab 12 Jahren. 10 Abende 40,- ab Donnerstag, 19.9. 19.00 - 20.00 Uhr bei Ingrid Barth

Rock n Roll für Kids und Jugendliche

Die Rocking Speedy s freuen sich über Verstärkung. Rock n Roll Tanz ist eine tolle Sportart, die Kondition, Körperspannung, Kraft, Ausdauer, Rhythmusgefühl und vieles mehr. trainiert. Jedes Alter. 10 Nachmittage 50,- ab Donnerstag, 19.9. 17.30 - 19.00 Uhr bei Ingrid und Marianna

Rücken-Fit-Mix vormittags und abends:

Zu Beginn der Stunde werden wir mit einem Herz-Kreislauf-Training einsteigen. Die passende Musik dazu schult unsere Rhythmik und Koordinationsfähigkeit und der Stoffwechsel wird ebenfalls angeregt. Das anschließende Ausdauer- und Kräftigungsprogramm dient als Muskelaufbautraining für den ganzen Körper und der Stabilisierung des Herz-Kreislauf Apparates. Ein Stretch- und Entspannungsprogramm rundet die Stunde ab. Alle Kurse 10 mal.
Mittwoch, 2.10. 9.30-11.00 Uhr 64,-/80,-
Mittwoch, 2.10. 20.00-21.15 Uhr 61,-/77,-
Freitag, 25.9. 9.30-11.00 Uhr 64,-/80,-

Für Senioren Fitnessstraining am Vormittag:

Ab Donnerstag, 26.9. 9.30-10.30 Uhr 60,-
Anmeldung bei Elke Peischl 07171/42053

Indoor Cycling:

Mittwochs 18.30 Uhr Empore mit Zehnerkarte bei Caro
Ab Mitte Oktober wieder täglich – Info bei Elke Peischl

Vorausschau

- 20.10.2013: RR-Auftritt beim 50 jährigen Jubiläum des Albvereins in Straßdorf
- 26./27.10.2013: Boogie Woogie workshop
- 26.10.2013: Alb Marathon
- 09.11.2013: 9. Indoor Cycling Marathon
- 10.11.2013: Vereinsturnier RR und Tanzabzeichen SL

- 06.04.2014: Mitgliederversammlung
- 24.05.2014: Ausdauererevent bei der Landesgartenschau im Freibad
- 19.09.2014: Landesgartenschau – Stadtteiltag Straßdorf mit Auftritten
- 10.11.2014: 10. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.